

**План работы  
волонтерского отряда «Надежда»  
руководитель Сапегина Е.Г.**

**ст. Жуковская 2022**

## **Цели:**

Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;

апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни;

развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

## **Задачи:**

Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и др.)

Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.

Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;

Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам.

## **Ожидаемые результаты:**

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму; увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

## **Заповеди волонтеров школы**

Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.

Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.

Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.

Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Кодекс волонтеров:**

Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!

Знаем сами и малышей научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!» (Пропаганда ЗОЖ в школе.)

Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да». И помни, что выбор есть всегда!

### **План работы волонтерского отряда «Надежда» на 2022-2023 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Дата проведения</b>
1	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	Руководитель Сапегина Е. Г.	сентябрь
2	Составление плана работы на год.	Руководитель Сапегина Е. Г.	сентябрь-октябрь
3	Оформление уголка волонтерского отряда	Волонтерский отряд	до конца первой четверти
4	Акция «Учителями славится Россия» (помощь учителям-пенсионерам,	Волонтерский отряд Руководитель	октябрь

	восстановление заброшенных захоронений первых учителей)	Сапегина Е. Г.	
5	Проведение классных часов «Влияние алкоголя на здоровье человека»	Волонтерский отряд	ноябрь
6	Обновление «Стены памяти»	Волонтерский отряд Руководитель Сапегина Е. Г.	ноябрь
7	Конкурс рисунков, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	Волонтерский отряд	1 декабря
8	«Веселые переменки»	Волонтерский отряд	декабрь
9	Показ презентаций «Жизнь дается один раз»	Волонтерский отряд	январь
10	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Учитель физкультуры	февраль
11	Неделя «Только здоровые привычки»	Уч-ся 5-10кл. Кл.руководители	март
12	Экологическая акция «День Земли»	Волонтерский отряд	март
13	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	Уч-ся 5-10кл.	апрель
14	Ведение дневника волонтерской команды	Старшая вожатая	систематически
16	Посещение ветеранов ВОВ, поздравление с праздником Победы.	Волонтерский отряд	май
17	Акция «Ветеран живет рядом» (оказание помощи ветеранам ВОВ и труда)	Волонтерский отряд	май
18	Организация шествия «Бессмертного полка»	Волонтерский отряд Уч-ся 1-11кл. кл.руководители	май
20	Подведение итогов работы за год	Руководитель Корнеева Н.М.	май

Формы работы:

- Беседы со специалистами
- Групповые занятия волонтеров для учащихся
- Изготовление плакатов
- Выпуск газеты
- Оформление информационного стенда
- Акции волонтеров
- Листовки
- Игры
- Викторины
- Неделя «Только здоровые привычки»
- Спортивные мероприятия

## Литература

1. Анастасова Л.П., Кучменко В.С. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках биологии.- М.:Вентана-Граф,2007
2. Говорин Н.В. Социальные и медицинские последствия пьянства, акоголизма и наркомании.-Чита: Экспресс-издательство,2007.
3. Кулагина М.Ю. Возрастная психология.-М.:УРАО,1997
4. Маюров А.Н. Антиалкогольное воспитание. – М.:Просвещение,1998.
5. Сергеева В.П. Классный руководитель:планирование и организация работы.- М.:Педагогическое общество России, 2004.
6. Федорова М.З. , Кучменко В.С. Экология человека.Культура здоровья.-М.: Вентана-Граф,2003.